



L'Hôtel Miramar à Port Crouesty abrite le centre de Thalasso Louison Bobet.

Croisière santé sur le paquebot de la forme

Reportage Coralie Tilot

Ancré dans le golfe du Morbihan, en Bretagne, le centre de thalassothérapie Louison Bobet à Port Crouesty propose, au même titre que celui de Biarritz, des cures anti-stress, post-natales, anti-tabac et de remise en forme. Invitée pour quelques jours par le Groupe Royal Monceau, j'ai pu apprécier l'une de leurs exclusivités: l'affusion manuelle. Une escapade bénéfique en tous points, à laquelle les quatre étoiles de l'hôtel Miramar ne sont pas étrangères.

Un charmant "Bienvenue à bord!" m'accueille lors de mon entrée dans le hall du navire, pardon, de cet hôtel Miramar aux allures de paquebot qui abrite le centre de thalassothérapie Louison Bobet. Son architecture originale, le service irréprochable de l'hôtellerie et de ses deux restaurants (diététique et traditionnel) et le professionnalisme avec lequel sont prodigués les soins de thalassothérapie contribuent à la sensation de bien-être parfait.

Au premier niveau du "paquebot", le centre de thalassothérapie propose les soins classiques alliés aux vertus de la mer. Bain multi-jets, douche sous-marine, massages, piscine dynamique, douche à pomme, jet sous-marin, algothérapie, pédiluve... Les atouts du centre? Le sérieux de la consultation médicale qui précède toute cure (le médecin est à votre disposition durant tout votre séjour); la for-

mation "Louison Bobet" des kinésithérapeutes ou personnes spécialisées qui s'occupent de vous; le respect du planning et la propreté impeccable des lieux. A ceci s'ajoute une exclusivité: l'affusion manuelle. C'est divin. Ce soin associe un traitement hydro-marin (la douche affusion à 37°C) à un traitement manuel (un massage

sous eau de mer). Un réel bienfait pour le corps et l'esprit, d'autant que Jerry Stassiaux effectue ce massage en tenant parfaitement compte des points Shiatsu.

Que vous ne bénéficiiez que de quelques jours volés à votre emploi du temps ou d'une semaine entière en vue d'une cure plus spécifique, "le paquebot de la forme" s'inscrit dans les caudeaux à s'offrir absolument!

DOCUMENT BIOTHERM

